

Ақмола облысы басқармасының «Көкшетау қаласы,
№ 4 арнайы мектеп-интернаты» КММ
КГУ «Специальная школа- интернат № 4»г.Кокшетау

Жазғы-күзгі кезеңнің перспективалық мәзірі
Перспективное меню летне-осенний период

Утверждаю

Руководитель:

Мустафинова А.С.

1 күн жазғы-күзгі мәзір
1 день летне-осеннее меню

2 күн жазғы-күзгі мәзір
2 день летне-осеннее меню

Наименование блюда	Выход готового блюда/гр	Сумма	Наименование блюда	Выход готового блюда/гр	Сумма
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Суп молочный вермишелевый	200/250	340т	Каша кукурузная молочная с тыквой и яблоком	200/250	240т
Какао на молоке	200	138т	Кофе на молоке	200	142т
Хлеб пшеничный	50/100	54т	Хлеб пшеничный	50/100	54т
Масло сливочное	5/10	37т	Масло сливочное	5/10	37т
Яйцо отварное	1 штука	51т	Сыр твердый	20/24	92.4т
Сумма		620т	Сумма		565.4
<u>2 завтрак</u>			<u>2 завтрак</u>		
Фрукты свежие(яблоко)	260/250	98т	Фрукты свежие(банан)	160/150	114т
Сумма		98т	Сумма		114т
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Суп чечевичный на к/б	250/300	435т	Суп Уха на к/б	250/300	253т
Хлеб ржаной	60/150	64т	Хлеб ржаной	60/150	64т
Компот с/фруктовый	100	112т	Кисель ягодный	100	115т
Рис отварной с мясом	200/250	296т	Сложный гарнир с мясным рагу	200/250	594т
Салат Зайчик	100/150	364т	Салат «помидоры с луком»	100/150	190т
Сумма		1271т	Сумма		1216т
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Йогурт фруктовый	100	81т	Био С напиток к/молочный	100	65т
Сузбеше	120/140	130т	Печенье	30	65т
Сумма		211т	Сумма		130т
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Хлеб пшеничный	50/100	54т	Хлеб пшеничный	50/100	54т
Масло сливочное	5/10	37т	Масло сливочное	5/10	37т
Чай сладкий с лимоном	200/15	90т	Чай сладкий	200	80т
Лагман	200/250	250т	Икра кабачковая	100/150	309т
Салат Капустный с кукурузой	100/150	269т	Плов рисовый с мясом	200/250	395т
Мармелад	35	45.4	Баранка молочная	30	45т
Сумма		745.4	Сумма		920т
ИТОГО		2945.4т	ИТОГО:		2945.4

Исполнитель:

диет.сестра Емельянович Т.М.

2

Ақмола облысы басқармасының «Көкшетау қаласы,
№ 4 арнайы мектеп-интернаты» КММ
КГУ «Специальная школа- интернат № 4»г.Кокшетау

Утверждаю
Руководитель: Мустафинова А.С.

3 күн жазғы-күзгі мәзір
3 день летне-осеннее меню

4 күн жазғы-күзгі мәзір
4 день летне-осеннее меню

Наименование блюда	Выход готового блюда/гр	Сумма	Наименование блюда	Выход готового блюда/гр	Сумма
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша пшенная молочная с курагой и грушей	200/250	355т	Каша ячневая молочная с яблоком	200/250	340т
Какао на молоке	200	138т	Кофе на молоке	200	142т
Хлеб пшеничный	50/100	54т	Хлеб пшеничный	50/100	54т
Масло сливочное	5/10	37т	Масло сливочное	5/10	37т
Яйцо отварное	1 штука	51т	Сыр	24	50т
	Сумма	635т		Сумма	611т
<u>2 завтрак</u>			<u>2 завтрак</u>		
Фрукты свежие(мандарин)	160/150	94т	Фрукты свежие(груша)	160/150	100т
	Сумма	94т		Сумма	100т
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Суп Свекольный со смет. на к/б	250/300	286т	Суп с гречневой крупой на к/б	250/300	295т
Хлеб ржаной	60/150	64т	Хлеб ржаной	60/150	64т
Компот с/фруктовый	100	112т	Кисель	100	112т
Макароньы отварные с голубцами духовыми в сметанном соусе	200/250	608.4	Гарнир картоф.поре с рыбной котлетой,соус	200/250	609т
Соленый огурец	100/150	140т	Салат Квартет	100/150	220т
	Сумма	1230.4		Сумма	1300т
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Молоко кипяченое	100	95т	Био С напиток к/молочный	100	81т
Пряники	45	60т	Печенье Звездочки	25	39т
	Сумма	135т		Сумма	120т
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Хлеб пшеничный	50/100	54т	Хлеб пшеничный	50/100	54т
Масло сливочное	5/10	37т	Масло сливочное	5/10	37т
Чай сладкий	200/20	85т	Чай сладкий с лимоном	200/15	90т
Мясо по казахски	200/250	375т	Салат Легкий	100/150	195.4
Салат Снежок	100/150	240т	Овощное рагу	200/250	296т
Конфеты шоколадные	25	60т	Булочка «Завитушка с творогом»	30/50	130т
	Сумма	851т		Сумма	802.4
	ИТОГО	2945.4		ИТОГО	2945.4

Исполнитель:

диет.сестра Емельянович Т.М.

3

Ақмола облысы басқармасының «Көкшетау қаласы,
№ 4 арнайы мектеп-интернаты» КММ
КГУ «Специальная школа- интернат № 4»г.Кокшетау

Утверждаю
Руководитель: _____ Мустафинова А.С.

5 күн жазғы-күзгі мәзір
5 день летне-осеннее меню

6 күн жазғы-күзгі мәзір
6 день летне-осеннее меню

Наименование блюда	Выход готового блюда/гр	Сумма	Наименование блюда	Выход готового блюда/гр	Сумма
Завтрак			Завтрак		
Каша Солнышко молочная с тыквой	200/250	350т	Каша овсяная молочная с изюмом и яблоком	200/250	340т
Какао на молоке	200	138т	Кофе на молоке	200	142т
Хлеб пшеничный	50/100	54т	Хлеб пшеничный	50/100	54т
Масло сливочное	5/10	37т	Масло сливочное	5/10	37т
Яйцо отварное	25	45т	Сыр твердый	20/24	92.4т
	Сумма	624т		Сумма	665.4т
2 завтрак			2 завтрак		
Фрукты свежие(апельсин)	260/250	156.4т	Фрукты свежие(киви)	160/150	157
	Сумма	156.4т		Сумма	157
Обед			Обед		
Суп вермишелевый на к/б	250/300	295т	Суп Борщ со сметаной на к/б	250/300	280т
Хлеб ржаной	60/150	64т	Хлеб ржаной	60/150	64т
Кисель	100	135т	Компот с/фруктовый	100	112т
Капуста тушеная с мясом и рисом	200/250	290т	Гарнир гречневый с куриным мясом в томатном соусе	200/250	385т
Салат Здоровье	100/150	260т	Свежие овощи с луком	100/150	190т
	Сумма	1044т		Сумма	1031т
Полдник			Полдник		
Ряженка	100	95т	Био С напиток к/молочный	100	81т
Баранка	45	54т	Пирог творожный с курагой	60/80	140т
	Сумма	149т		Сумма	221т
Ужин			Ужин		
Хлеб пшеничный	50/100	54т	Хлеб пшеничный	50/100	54т
Масло сливочное	5/10	37т	Масло сливочное	5/10	37т
Чай сладкий с лимоном	200/15	90т	Чай сладкий	200	90т
Спагетти с тефтелей духовой, соус томатный	200/250	470т	Манты паровые	200/250	380т
Салат Зимний	100/150	256т	Салат Рыжик	100/150	190т
Пирожок с картошкой духовой	30/50	65т	Булочка «Рыбка»	100/120	120т
	Сумма	972т		Сумма	871т
	ИТОГО	2945.4т		ИТОГО	2945.4

Исполнитель:

_____ диет.сестра Емельянович Т.М.

Ақмола облысы басқармасының «Көкшетау қаласы,
№ 4 арнайы мектеп-интернаты» КММ
КГУ «Специальная школа- интернат № 4»г.Кокшетау

Руководитель:  Утверждаю
Мустафинова А.С.

7 күн жазғы-күзгі мәзір
7 день летне-осеннее меню

8 күн жазғы-күзгі мәзір
8 день летне-осеннее меню

Наименование блюда	Выход готового блюда/гр	Сумма	Наименование блюда	Выход готового блюда/гр	Сумма
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша Дружба молочная с грушей	200/250	350т	Каша манная молочная	200/250	345т
Какао на молоке	200	138т	Кофе на молоке	200	142т
Хлеб пшеничный	50/100	54т	Хлеб пшеничный	50/100	54т
Масло сливочное	5/10	37т	Масло сливочное	5/10	37т
Масса творожная ванильная	130	155т	Варенье ягодное	25	45т
	Сумма	734т		Сумма	623т
<u>2 завтрак</u>			<u>2 завтрак</u>		
Фрукты свежие(яблоко)	160/150	98т	Фрукты свежие(банан)	260/250	114т
	Сумма	98т		Сумма	114т
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Суп чечевичный на к/б	250/300	305т	Суп Рассольник со сметаной на к/б	250/300	270т
Хлеб ржаной	60/150	64т	Хлеб ржаной	60/150	64т
Компот с/фрукты	100	115т	Кисель	100	135т
Плов	200/250	395т	Картофельно мясная запеканка	200/250	450т
Салат Бурячок	100/150	220т	Салат Школьный	100/150	205т
	Сумма	1099т		Сумма	1124т
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Молоко кипяченое	100	95т	Био С напиток к/молочный	100	81т
Сдоба посыпная	30	95т	Печенье овсяное	25	26т
	Сумма	190т		Сумма	107т
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Хлеб пшеничный	50/100	54т	Хлеб пшеничный	50/100	54т
Масло сливочное	5/10	37т	Масло сливочное	5/10	37т
Чай сладкий с лимоном	200/15	90т	Чай сладкий	200	80т
Лагман	200/250	358т	Шурпа по казахски	200/250	445.4т
Салат Капустный	100/150	240т	Салат Снежок	100/150	240т
Мармелад	35	45.4т	Сдоба «Рожок с сахаром»	30/50	121т
	Сумма	824.4т		Сумма	977.4т
	ИТОГО	2945.4		ИТОГО	2945.4т

Исполнитель:



диет.сестра Емельянович Т.М.

5

Ақмола облысы басқармасының «Көкшетау қаласы,
№ 4 арнайы мектеп-интернаты» КММ
КГУ «Специальная школа- интернат № 4»г.Кокшетау

Утверждаю
Руководитель: _____ Мустафинова А.С.

9 күн жазғы-күзгі мәзір
9 день летне-осеннее меню

10 күн жазғы-күзгі мәзір
10 день летне-осеннее меню

Наименование блюда	Выход готового блюда/гр	Сумма	Наименование блюда	Выход готового блюда/гр	Сумма
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Суп молочный вермишелевый	200/250	340т	Каша ячневая молочная с изюмом и яблоком	200/250/5	340т
Какао на молоке	200	138т	Кофе на молоке	200	142т
Хлеб пшеничный	50/100	54т	Хлеб пшеничный	50/100	54т
Масло сливочное	5/10	37т	Масло сливочное	5/10	37т
Сыр	24	45т	Яйцо отварное	1 штука	51т
	Сумма	614т	Сыр	24	93т
			Сумма		717т
<u>2 завтрак</u>			<u>2 завтрак</u>		
Фрукты свежие(мандарин)	260/250	94т	Фрукты свежие(груша)	160/150	112т
	Сумма	94т	Сумма		112т
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Суп Рыбный на к/б	250/300	390т	Суп Лапша домашняя на к/б	250/300	315т
Хлеб ржаной	60/150	64т	Хлеб ржаной	60/150	64т
Компот с/фруктовый	100	112т	Кисель	200	115т
Гороховое пюре с тушеным мясом	200/250	390т	Гречка по купечески с мясом и овощами	200/250	346т
Салат из Солен. огурца с луком и горошком	100/150	160т	Салат Овощной	100/150	190т
	Сумма	1116т	Сумма		1030т
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Йогурт фруктовый	100	81т	Био С напиток к/молочный	100	81т
Ватрушка духовая	50/80	200.4т	Творожная масса	150	130т
	Сумма	281.4т	Сумма		211т
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Хлеб пшеничный	50/100	54т	Хлеб пшеничный	50/100	54т
Масло сливочное	5/10	37т	Масло сливочное	5/10	37т
Чай сладкий	200	90т	Чай сладкий с лимоном	200/15	90т
Гарнир макароны отварные с курицей тушеной, соус томатный	200/250	279т	Спагетти с гуляшом мясным	200/250	275т
Салат Зайчик	100/150	280т	Салат Зеленый	100/150	309т
Печенье	25	100	Булочка духовая	30/50	110.4т
	Сумма	840т	Сумма		875.4т
	ИТОГО	2945.4	ИТОГО		2945.4т

Исполнитель:

_____ диет.сестра Емельянович Т.М.

Ақмола облысы басқармасының «Көкшетау қаласы,
№ 4 арнайы мектеп-интернаты» КММ
КГУ «Специальная школа- интернат № 4»г.Кокшетау

Утверждаю
Руководитель: _____ Мустафинова А.С.

11 күн жазғы-күзгі мәзір
11 день летне-осеннее меню

12 күн - жазғы-күзгі мәзір
12 день летне-осеннее меню

Наименование блюда	Выход готового блюда/гр	Сумма	Наименование блюда	Выход готового блюда/гр	Сумма
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша пшеничная молочная с курагой	200/250/10	355т	Каша Солнышко молочная с яблоком	200/250	350т
Какао на молоке	200	138т	Кофе на молоке	200	142т
Хлеб пшеничный	50/100	54т	Хлеб пшеничный	50/100	54т
Масло сливочное	5/10	37т	Масло сливочное	5/10	37т
Халва	25	38т	Сыр твердый	24	92.4т
	Сумма	622т		Сумма	675.4т
<u>2 завтрак</u>			<u>2 завтрак</u>		
Фрукты свежие(апельсин)	260/250	156.4т	Фрукты свежие(киви)	160/150	157т
	Сумма	156.4т		Сумма	157т
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Суп Свекольный на к/б	250/300	286т	Суп с галушками на к/б	250/300	305т
Хлеб ржаной	60/150	64т	Хлеб ржаной	60/150	64т
Компот с/фруктов	100	112т	Кисель	200	115т
Рис отварной с рыбным суфле	200/250	458т	Гороховое пюре с чахохбили куриным	200/250	385т
Салат Баклажановый	100/150	240т	Овощная смесь со свежим луком	100/150	220т
	Сумма	1160т		Сумма	1089т
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Ряженка	100	95т	Био С напиток к/молочный	100	81т
Творожная запеканка с изюмом	100/120	100т	Вафли	35	56т
	Сумма	195т		Сумма	137т
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Хлеб пшеничный	50/100	54т	Хлеб пшеничный	50/100	54т
Масло сливочное	5/10	37т	Масло сливочное	5/10	37т
Чай сладкий с лимоном	200/15	85т	Чай сладкий	200	90т
Сложный гарнир с тефтелей духовой, соус	200/250	470т	Мясо овощное рагу	200/250	390т
Салат Репка	100/150	140т	Салат Радуга	100/150	260т
Печенье Овсянное	25	26т	Крестик с повидлом	35/50	56т
	Сумма	812т		Сумма	887т
	ИТОГО	2945.4т		ИТОГО	2945.4т

Исполнитель:

диет.сестра Емельянович Т.М.

Ақмола облысы басқармасының «Көкшетау қаласы,
№ 4 арнайы мектеп-интернаты» КММ
КГУ «Специальная школа- интернат № 4»г.Кокшетау



Руководитель: _____ Мустафинова А.С.

13 күн жазғы-күзгі мәзір
13 день летне-осеннее меню

14 күн жазғы-күзгі мәзір
14 день летне-осеннее меню

Наименование блюда	Выход готового блюда/гр	Сумма	Наименование блюда	Выход готового блюда/гр	Сумма
Завтрак			Завтрак		
Каша манная молочная	200/250	345т	Каша молочная Одуванчик с курагой и грушей	200/250	340т
Какао на молоке	200	138т	Кофе на молоке	200	142т
Хлеб пшеничный	50/100	54т	Хлеб пшеничный	50/100	54т
Масло сливочное	5/10	37т	Масло сливочное	5/10	37т
Яйцо отварное	1 штука	51т	Мармелад	35	45.4т
	Сумма	625т		Сумма	618.4т
2 завтрак			2 завтрак		
Фрукты свежие(яблоко)	260/250	98.4т	Фрукты свежие(банан)	160/150	164т
	Сумма	98.4т		Сумма	164т
Обед			Обед		
Суп Щи со сметаной на к/б	250/300	270т	Суп Рассольник со сметаной на к/б	250/300/20	270т
Хлеб ржаной	60/150	64т	Хлеб ржаной	60/150	64т
Кисель	100	135т	Компот	100	115т
Мясо-вермишелевая запеканка	200/250	550т	Бигус овощной	200/250	450т
Салат Винегрет	100/150	276т	Салат Браво	100/150	230т
	Сумма	1295т		Сумма	1129т
Полдник			Полдник		
Йогурт	100	81т	Био С напиток к/молочный	100	81т
Сузбеше	140	130т	Баранка	45	75т
	Сумма	211т		Сумма	156т
Ужин			Ужин		
Хлеб пшеничный	50/100	54т	Хлеб пшеничный	50/100	54т
Масло сливочное	5/10	37т	Масло сливочное	5/10	37т
Чай сладкий	200	85т	Чай сладкий с лимоном	200/15	90т
Азу из фрикаделек и гречневой крупы в томатном соусе	200/250	270т	Картофельное пюре с отварным мясом, соус	200/250	280т
Салат Каприз	100/150	205т	Салат Снежок	100/150	332т
Булочка «Кренделек»	30/50	65т	Карамель	15	85т
	Сумма	716т		Сумма	878т
	ИТОГО	2945.4		ИТОГО	2945.4т

Исполнитель:

диет.сестра Емельянович Т.М.

Прошнуровано
Пронумеровано (7 стр.)
Опечатано
Руководитель: 
Мустафинова А.С.

